

Die Ausbildungsleiterin Edith Storch

1980 begann ich mit Shiatsu und Akupunktur und absolvierte später die Prüfung zur Heilpraktikerin. Seit 1986 unterrichte ich Shiatsu und gründete 1991 das Shiatsu-Zentrum. Mit Erfolg und Freude leite ich die von der **Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD)** anerkannte Ausbildung zur Shiatsu-PraktikerIn. Das Besondere an der Ausbildung im Shiatsu-Zentrum sind die interessanten, aktuellen Themen und die praktisch ausgerichteten Inhalte. Ich bin fasziniert von der Arbeit mit Menschen und Energiefeldern. Ich behandle mit Shiatsu, EFT-Meridianklopftechnik und NLP-Psychotherapie (Master-Zertifikat) im Shiatsu-Zentrum. Infos zu den weiteren Lehrerinnen und Gastdozentinnen des Shiatsu-Zentrums finden sie auf unserer Internetseite. Gerne können Sie einen Beratungs-/ Kennenlerntermin vereinbaren.

SHIATSU-ZENTRUM - Raumvermietung

Die Räume des Shiatsu-Zentrums können für Einzel- und Gruppenarbeit gemietet werden. Aktuelle Konditionen und Ausstattung entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.



EFT- Emotional Freedom Technique- Energetische Psychologie

EFT ist eine einfache, sehr effektive Meridian-Klopf-Technik, die sich sowohl für die Behandlung anderer als auch zur Selbsthilfe eignet.

EFT, das von Gary Craig entwickelt wurde, gehört zur Energetischen Psychologie und geht davon aus, daß negative Gefühle, gleichgültig ob emotional oder körperlich, ihre Ursache in einer Unterbrechung des körpereigenen Energieflusses haben und auch dort behandelt werden, um sich dauerhaft zu lösen. Dafür werden bestimmte Punkte der Hauptmeridiane leicht mit dem Finger geklopft.

Die Methode eignet sich zur Lösung von Phobien, traumatischen Erinnerungen, Süchten, festgefahrenen Verhaltensmustern und körperlichen Beschwerden bis hin zur Verbesserung von schulischen, sportlichen oder künstlerischen Leistungen.

SHIATSU - energetische Körperarbeit

SHIATSU ist eine japanische Form der Akupressur, "shi" heißt Finger, "atsu" heißt Druck.

Unter dem Einsatz des Körpers und der Bewegung aus der eigenen Mitte heraus werden Energiebahnen an verschiedenen Körperbereichen berührt. Diese Berührung bringt ein angenehmes Gefühl tiefer Entspannung mit sich. Gleichzeitig wird Energie in den entsprechenden Energiebahnen, den Meridianen angeregt. Von der chinesischen Medizin her wissen wir, daß eine Verbindung besteht zwischen den Meridianen und unseren inneren Organen, d.h. wir können über die Behandlung mit SHIATSU energetisch auf Organe einwirken. Die Lehre von den Fünf Elementen vermittelt weitere Zusammenhänge von Meridianen und Emotionen, Körperhaltung oder Schmerzen in bestimmten Bereichen. Einer individuellen SHIATSU-Behandlung liegt die Fähigkeit der visuellen Wahrnehmung sowie der Befragung und des Tastens von Energiezonen und -punkten zugrunde. Für das Wohlbefinden der SHIATSU-PraktikerIn während einer Behandlung ist die optimale, geübte Körperhaltung von Bedeutung. Bereits nach einem absolvierten Grundtechnikkurs sind Sie in der Lage eine entspannende Behandlung geben zu können. Wir bieten mehrere Grundtechnikkurse mit wechselnden Themen im Jahr an, die unabhängig von der Ausbildung einzeln belegt werden können.



SHIATSU-ZENTRUM

Edith Storch



Anmeldung und Information



030. 615 1686

www.shiatsu-zentrum.de

post@shiatsu-zentrum.de



SHIATSU-ZENTRUM

Edith Storch

Oranienstraße 163

10969 Berlin-Kreuzberg

post@shiatsu-zentrum.de

Tel: 030. 615 16 86

Fax: 030. 722 90 801

www.shiatsu-zentrum.de



Kostenfreie Infoworkshops

Wir bieten Ihnen 5 mal jährlich einen 3-stündigen, kostenfreien Workshop zum Kennenlernen von SHIATSU an. Sie bekommen einen Eindruck, wie die Kurse und die Ausbildung aufgebaut sind. In der Übungssequenz behandeln Sie sich gegenseitig (auf Boden oder Liege) und erfahren dabei wie sich SHIATSU anfühlt.

Übernachtung für Anreisende

Für Anreisende ist die kostenfreie Übernachtung im Shiatsu-Zentrum mit eigenem Bettzeug möglich! Das "Motel One" liegt 3 Min Fußweg entfernt am Moritzplatz.

SHIATSU-Grundtechnikkurse

Dieser Kurs eignet sich zum Kennenlernen von SHIATSU, wir bieten ihn 5 mal jährlich an. Zu Beginn stimmen wir uns mit Meditation und Meridiandehnungen, Makka-Ho-Übungen, ein. Der Kurs ist thematisch in sich abgeschlossen und vermittelt eine angenehme Ganzkörperbehandlung mit Handballen- und Daumendruck, sowie Dehnungen für Arme und Beine. Spezielle Energiepunkte zur Eigenbehandlung ergänzen das Thema und lassen den Kurs zu einem entspannenden und angenehmen Erlebnis werden. Jeder Grundtechnikkurs behandelt ein anderes Thema und es ist ratsam an mehreren Kursen teilzunehmen. Wir bieten Ihnen Grundtechnikkurse für Frauen und Männer oder für Frauen entweder an Wochenenden oder als Tages- bzw. Abendkurse an. Sie können diese Grundtechnikkurse für sich als Entspannungskurse nutzen oder als Einstieg in unsere SHIATSU-Ausbildung.

Einzelstunden – Behandlungen

MIT EDITH STORCH

SHIATSU-Behandlung	Euro 60,- / 1 Std.
Supervision	Euro 60,- / 1 Std.
EFT Einzelsitzung, individuelles Thema	Euro 60,- / 1 Std.
EFT Einzeleinführung, Unterricht	Euro 180,- / 2 Std.

Termine für Kurse und Behandlungen:



030. 6151686

www.shiatsu-zentrum.de

post@shiatsu-zentrum.de

I. Teil – SHIATSU-Grundausbildung

Die GSD-erkannte Shiatsu-Ausbildung im Shiatsu-Zentrum beginnt mit einem Grundtechnikkurs. Dann können Sie mit der Grundausbildung, die weitere 14 Wochenenden umfasst und sich über ca. 1,5 Jahre erstreckt, anfangen. Sie besteht aus Grundtechniken, Meridianlehre, Elementenlehre, Themenwochenenden und einem Tutorium.

6 Meridianlehre-Wochenenden

Meridiandehnungen -Makka-Ho-Übungen- dienen dem Wohlbefinden und der Einstimmung für die ShiatsupraktikerIn oder die KlientIn. Themen sind das Verständnis von Yin und Yang, dem Wechsel von Ruhe und Aktivität, der Verlauf der 12 klassischen Meridiane, deren Bedeutung und wie sie behandelt werden. Neben dem Daumen- und Handballendruck wird auch mit den Fingern, mit Ellenbogen und Unterarm behandelt. Andere Techniken sind Dehnungen und Rotationen von Arm- und Beingelenken.

5 Elementenlehre-Wochenenden

Die Elementenlehre befasst sich mit den Zyklen der Fünf Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser, den geistigen, emotionalen und körperlichen Assoziationen dieser Elemente und dem individuellen Erleben. Zusätzlich werden verschiedene Behandlungspositionen für die klassischen Meridiane gelernt.

Themenkurse in der Grundausbildung

Sie bieten einen ersten Einblick in praktische Anwendungsfelder von SHIATSU für die angehenden ShiatsupraktikerInnen.

1 Tutorium

Das Tutorium ist eine SHIATSU-Behandlung an einer Lehrerin mit anschließender Besprechung in der Kleingruppe und dient der Überprüfung des bisher Gelernten. Anregungen für den weiteren Lernweg werden aus dem Tutorium mitgenommen.

II. Teil – SHIATSU-Ausbildung

9 Wochenenden Weiterbildungsseminare

Themen sind visuelle Wahrnehmung und Ertasten der assoziierten Körperzonen und -punkte, energetisches Arbeiten, fortgeschrittene Behandlungstechniken auf Boden und Liege, Shiatsu auf dem Stuhl, Sitzbehandlung, Moxen, Schröpfen, Barfuß-Shiatsu, EFT-Meridianklopftechnik.

2 Praktikum-Wochenenden

Anamnesegespräch nach den Fünf Elementen und Körperwahrnehmung, Behandlungszielformulierung, dazu laden wir KlientInnen ins Shiatsu-Zentrum ein, die behandelt werden. Im Anschluss findet eine Supervision der Behandlungen statt und es werden Fallberichte geschrieben.

3 Anatomie und Physiologie Wochenenden

Dieser Kurs ist für alle Pflicht, die keine medizinische Ausbildung haben. Vermittelt wird ein Grundwissen über Körperaufbau und Körperfunktionen. Schülerinnen mit medizinischen Kenntnissen belegen stattdessen 3 Kurse ihrer Wahl aus unserem Weiterbildungsprogramm.

4 Masunaga-Wochenenden

Die Masunaga-Meridiane auch ZEN-SHIATSU genannt sind eine Erweiterung des Meridiansystem nach Shizuto Masunaga. Pamela Ferguson gehörte zu seinen SchülerInnen und lehrt am Shiatsu-Zentrum seit vielen Jahren ihre weiterentwickelten Behandlungstechniken.

III. Teil – Abschluß

3 Wochenenden davon 1 Wochenende Abschlußprüfung
Die gesamte Ausbildung zur GSD anerkannten Shiatsu-PraktikerIn dauert mindestens 3 Jahre mit insgesamt 500 Unterrichtsstunden.

Das aktuelle Programm mit allen Terminen und Preisen der Shiatsu-Ausbildung oder -Kursen finden Sie im Internet unter www.shiatsu-zentrum.de oder bitte telefonisch bzw. per E-Mail anfordern.



Edith Storch mit Schülerin bei einer Shiatsubehandlung